



Erleben Sie Brasilien
mit Reisespezialist Brasilien

VZR
Garant



Telefon +31 35 6284427

E-Mail info@reisespezialistbrasilien.de



Reiseinspiration 9414 - Rundreise Amazonas Kreuzfahrt und ´Route der Emotionen´ April 2024 PDF

Sie empfangen anbei Ihr Reise Angebot für eine Reise nach Brasilien. Tatsächlich sind aber noch Änderungen des Reiseplans möglich. Schließlich soll es ja eine Reise nach Maß werden. Schauen Sie sich das Angebot in Ruhe an, wir freuen uns auf Ihre Reaktion.

Diese besondere 14-tägige Reise führt Sie zuerst nach Manaus, um auf dem Tucano Boot viele schöne Abenteuer zu erleben. Danach lernen Sie die bezaubernde Nord Ost Küste von Brasilien, wo Sie eine magische Route, bekannt als ´die Route der Emotionen´ kennen. Diese Route wird in einem Geländewagen in einem ruhigen Reisetempo zurückgelegt. Sie werden per privaten Transfers über Strände und ausgestreckte Dünen gefahren und an pittoresken Fischerdörfern vorbei kommen.

Um Ihre Reise zu dem genannten Reisepreis garantieren zu können, ist es wichtig, die Reise schnellstmöglich festzulegen. Die in unserem Angebot ausgesuchten Unterkünfte zu den von uns zu Grunde gelegten Preise können wir erst auf Verfügbarkeit prüfen, sobald Sie verbindlich gebucht haben.

- Damit wir die Reise für Sie buchen können, brauchen wir folgende Angaben:
- Namen und Geburtsdaten der Reisenden, wie im Ausweis vermerkt
- Nummer des Ausweises und das Gültigkeitsdatum
- Rechnungsadresse
- Mobiltelefonnummer, unter der die Reisenden während der Reise erreichbar sind
- Kontaktdaten von Familie oder Freunden, die nicht an der Reise teilnehmen

Diese Daten können Sie auf dem Anfrageformular dieses Angebotes eintragen. Wir respektieren die Privatsphäre der Besucher unserer Website und tragen die Verantwortung dafür, dass persönliche Daten unserer Besucher vertraulich behandelt werden. Ihre persönlichen Daten werden verschlüsselt über eine sichere HTTPS Verbindung zu uns übermittelt.

Reisecode: 9414

3.254,00 € p.p.

14 Tage
5 Personen

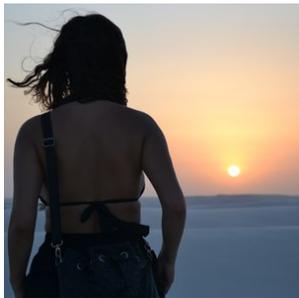
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung

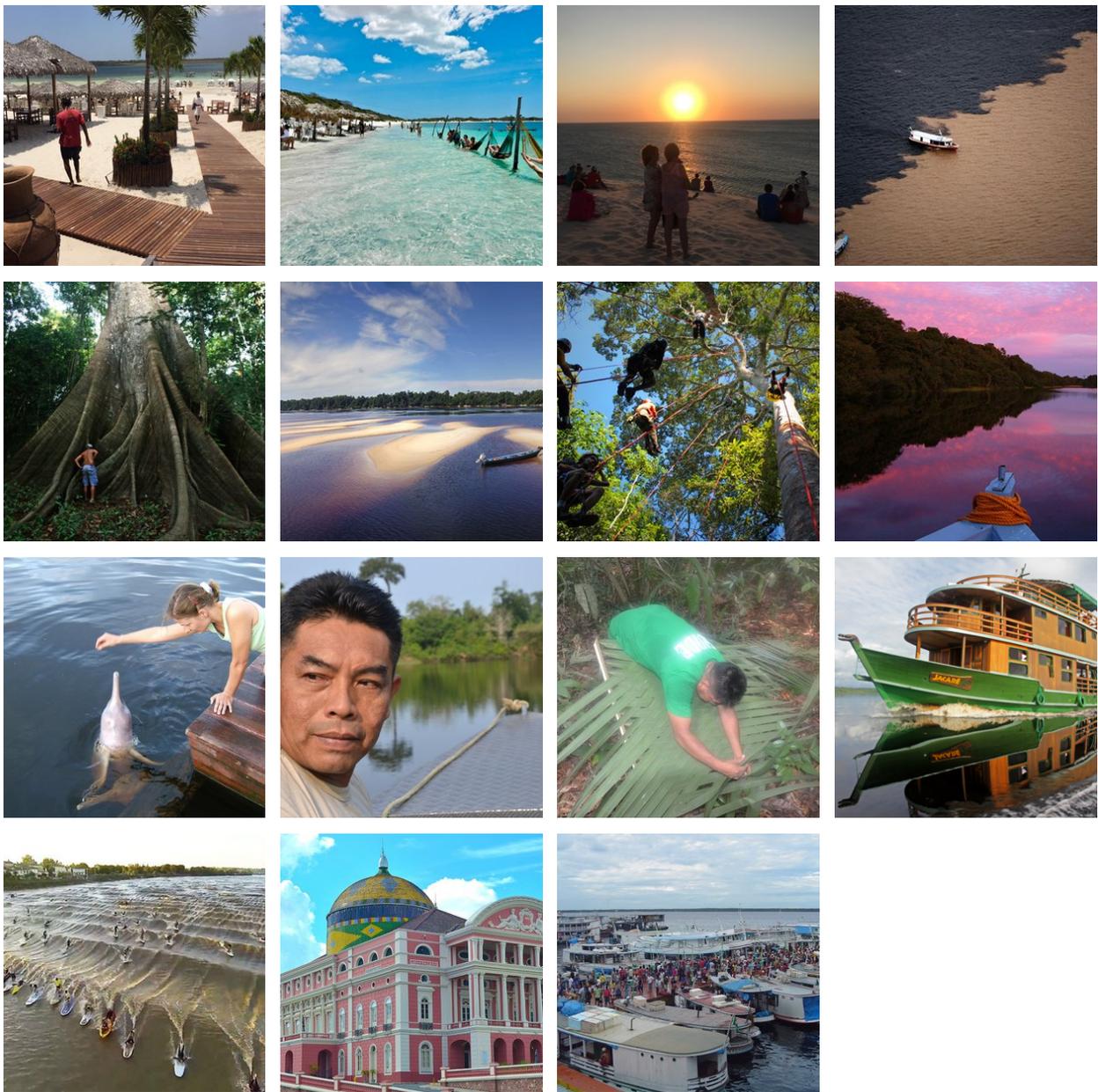
Herzliche Grüße im Namen des RSB Teams

Brigitte van Dijk

Reiseagentin

- ✓ **MANAUS MIT SEINEM BERÜHMTEM OPERNHAUS**
- ✓ **EINE KREUZFAHRT MIT TUCANO AUF DEM AMAZONAS**
- ✓ **LENCOIS MARANHENSES - DIE AUSGESTRECKTE DÜNENLANDSCHAFT MIT VIELEN LAGUNEN**
- ✓ **BOOTSTOUR AUF DEM PREGUIÇAS-FLUSS**
- ✓ **JERICOACOARA - DIE TOP ADRESSE FÜR KITESURFER**





Beschreibung

Tag 01: 14-04-2024 (1.Tag Landarrangement)

Tag 14: 27-04.2024 (letzter Tag Landarrangement)

Reisepreis:

- € 3.254,-- pro Person auf Basis der Teilnahme von 5 Personen (Übernachtung im Doppelzimmer/ in der Doppelkabine)
- € 5.710,-- pro Person auf Basis der Teilnahme von 5 Personen (Übernachtung für 1 Person im Einzelzimmer/ Doppelkabine)
- € 3.345,-- pro Person auf Basis der Teilnahme von 4 Personen (Übernachtung im Doppelzimmer/ Doppelkabine)
- € 5.802,-- pro Person auf Basis der Teilnahme von 4 Personen (Übernachtung für 1 Person im Einzelzimmer/ Doppelkabine)

Doppelkabine)

- € 3.424,-- pro Person auf Basis der Teilnahme von 3 Personen (Übernachtung im Doppelzimmer/ Doppelkabine)
- € 5.881,-- pro Person auf Basis der Teilnahme von 3 Personen (Übernachtung für 1 Person im Einzelzimmer/ Doppelkabine)

bei Buchung bis zum 23.11.2023 gewähren wir einen Rabatt in Höhe von 90,-- € pro Person (nur bei Zahlung per Überweisung)

- An dieses Angebot halten wir uns bis zum 30.11.2023 gebunden

Inklusive:

- **Unterkunft und Mahlzeiten:**

sehen Sie bitte unter ´Hotels´

Während der Kreuzfahrt auf dem Amazonas, bzw. Rio Negro, ist das Arrangement inklusive der Vollpension und der täglich stattfindenden Exkursionen

- **Transfers:**

- **Exkursionen:**

Die enthaltenen Exkursionen sind gesondert unter Exkursionen aufgeführt.

- **Reisebegleitung:**

Während der Reise bieten wir für jedes Ziel eine lokale Vertretung an, an die Sie sich wenden können - für Tipps, Unterstützung und optionale Exkursionen. So reisen Sie auf individueller Basis, aber jederzeit mit Unterstützung.

- **Sicherheiten:**

Reisespezialist Brasilien, kurz ´RSB´ genannt, ist die deutsche ´BRS´ (Brazilië Reis specialist), eine niederländische Reiseorganisation mit einem sehr ausgebreitetem Reiseangebot nach Brasilien. Reisespezialist Brasilien ist Mitglied des VZR Garant (Reiseschutzbrief NL), DRV (Deutscher Reiseverband) und dem Katastrophenschutzfonds. Hierdurch sind Sie sicher, dass RSB den strengsten Anforderungen genügt, die man von Reiseorganisationen erwarten kann.

<https://www.reisespezialistbrasilien.de/vzr-garant.html>

- **Unter folgendem Link können Sie sich über unsere Allgemeinen Bedingungen informieren:**

<https://www.reisespezialistbrasilien.de/footer-navigation/allgemeine-bedingungen.html>

Hinweis:

- Änderungen vorbehalten. Maßgeblich ist die Reisebestätigung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters.

Nicht inkludiert:

Flüge:

- Die Flüge nach und innerhalb von Brasilien werden durch verschiedene Airlines angeboten. Angesichtes der täglich unterschiedlichen Optionen bezüglich der Flüge nach und innerhalb von Brasilien suchen wir gemeinsam mit Ihnen unter Berücksichtigung der besten Tarife und der gewünschten Reisedauer nach den jeweils günstigsten Flugplänen. Diese Tarife ändern täglich, weshalb wir diese nicht in die Reisesumme mit aufgenommen haben.
- **Beitrag Katastrophenschutzfonds - € 2,50 pro Buchung**
- **Beitrag VZR Garant (Reiseschutzbrief Niederlande) - € 7,50 pro Person (nicht erstattungsfähig)**
- **Buchungsgebühren: € 25,-- pro Buchung und Person (nicht erstattungsfähig)**

Reisedetails

1. Manaus - Ankunft

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen werden Sie willkommen geheißen und per privatem Transfer zu Ihrem Hotel in Manaus gebracht. Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung.

- Wählen Sie zwischen Standard-, Mittel- und Superior Klasse Hotels während Ihres Aufenthaltes in Manaus

2. Amazonas Regenwald - Start Voyage to the heart of the Amazon

Englische Beschreibung

Day 1 | Early this morning all guests board the vessel the Motor Yacht Tucano and depart upstream on the Rio Negro. Through the morning we will cruise through the world's largest river island system, the Anavilhanas Archipelago. From the observation deck we scan the magnificent tangle of vegetation at the water's edge. By mid-afternoon the vessel has gone beyond the frontier of settlement and entered a wilderness area. Both shores are covered by dense rainforest. Though we cannot predict what we will see, we have a good chance of observing pink river dolphins and a large collection of exotic birds. Most certainly we will be treated to magnificent forest vistas and the spectacular trees themselves. In the late afternoon we embark in the launches and hunt for wildlife. We may also go for a swim in some of the world's most clean and refreshing water. (LD)

3. Amazonas Regenwald - Voyage to the heart of the Amazone (Tag 2)

Day 2 | Early this morning we explore the rainforest along the waters edge in our launches or kayaks, each group with a naturalist guide. We should hear and perhaps see howler monkeys and we should hear a morning serenade of toucans. After breakfast we go for a walk in the forest where we will get a good start on understanding Amazon ecology. Around midday we return for lunch and the vessel will get underway, perhaps stopping at a place to swim. In the late afternoon we will again explore the forest in our launches and listen to the sunset chorus of birds and frogs. (BLD)

4. Amazonas Regenwald - Voyage to the heart of the Amazone (Tag 3)

Day 3 | This morning there will be an early exploration of the waking forest. We will keep our eyes open for monkeys... on most trips we see them often. We return for breakfast followed by either a walk in the forest or an excursion in the launches. M/Y Tucano will travel during the middle of the day and we stop in the afternoon for an excursion. Tonight the vessel may travel a bit more as we marvel at the night sky crowded with stars. (BLD)

5. Amazonas Regenwald - Voyage to the heart of the Amazone (Tag 4)

Day 4 | After our two morning excursions The M/Y Tucano will navigate along the heavily forested shore, scouting for wildlife. We may stop for a visit at a settler's home carved out of the forest. In the early afternoon we will be near an extraordinary river called the Rio Jaueperi. Here we will see a kind of forest known as the varzea. We will scout along the shoreline for some of the extraordinary creatures found only in this unique environment. Weather permitting we will have a night excursion to observe nocturnal creatures. (BLD)

6. Amazonas Regenwald - Sao Luis

Heute endet der Aufenthalt im Amazonas Regenwald. Per Transfer gemeinschaftlich mit anderen Gästen der Lodge werden Sie zum Flughafen von Manaus gebracht, von wo der Flug in Richtung Sao Luis startet. Dort angekommen, werden Sie begrüßt und per privatem Transfer zu Ihrem Hotel gebracht.

- Wählen Sie zwischen Touristenklasse und Superior Unterkunft während Ihres Aufenthaltes in Sao Luis

7. São Luis - Barreirinhas

Sie werden heute an Ihrem Hotel in São Luis abgeholt und nach Barreirinhas, die Zugangspforte zu Lencóis Maranhenses, gebracht. Dort angekommen, werden Sie an Ihrem Hotel abgesetzt.

- Wählen Sie zwischen Touristen- und Superior Klasse Hotels während Ihres Aufenthaltes in Barreirinhas

8. Barreirinhas - Exkursion Lençóis Maranhenses (Dauer 1/2 Tag)

Heute steht eine Exkursion nach Lencóis Maranhenses mit einem 4X4 Geländewagen auf dem Programm. Genießen Sie die spektakulären Seen und Sanddünen. Dieses Naturgebiet wird auch als eines der sieben Naturwunder bezeichnet. Sie werden an Ihrem Hotel abgeholt und wieder zurückgebracht. Die Exkursion findet in Gesellschaft anderer Touristen statt.

Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung.

9. Barreirinhas - Fluss Tour Rio Preguiças & Caburé Strand

Früh morgens startet eine Bootstour, die über den 'Prequiças' Fluss führt, entlang der besonderen Wüstenlandschaft von Lençóis Maranhenses zu der Mündung des Meeres. Unterwegs kommen Sie an diversen Fischerdörfern entlang, darunter Vassouras, Mandacaru und Caburé. Am Ende des Tages geht es nach Barreirinhas zurück.

10. Barreirinhas - Parnaíba

Die aufregende Tour geht heute weiter nach Parnaíba. Sie werden an Ihrem Hotel abgeholt und per Transfer nach Parnaíba gebracht. Dieser Transfer wird mit einem 4X4 Geländewagen ausgeführt und Sie können während dieser Fahrt die wunderschönen Strände dieser Region bewundern und kommen auch an pittoresken Dörfern, wie 'Paulinho Neves' und 'Tutoia' vorbei.

- Wählen Sie zwischen Touristen- und Superior Klasse Hotels während Ihres Aufenthaltes in Parnaíba

11. Parnaíba - Jericoacoara

Heute ist die ca. 3 Stunden dauernde, aufregende Fahrt mit einem 4X4 Geländewagen nach Jericoacoara geplant. Sie kommen während der Fahrt an den schönen Stränden von Camocim, Tatajuba, Guriu, Mangue Seco und kleinen Fischerdörfern vorbei. Nach Ihrer Ankunft in Jericoacoara steht der Tag zu Ihrer freien Verfügung.

- Wählen Sie zwischen Standard-, Mittel- und Superior Klasse Hotels während Ihres Aufenthaltes in Jericoacoara

12. Jericoacoara - Freier Tag

Dieser Tag steht zu Ihrer freien Verfügung. Genießen Sie Ihren Aufenthalt in Jericoacoara!

13. Jericoacoara - Freier Tag

Dieser Tag steht zu Ihrer freien Verfügung. Genießen Sie Ihren Aufenthalt in Jericoacoara!

14. Jericoacoara - Fortaleza (Ende Arrangement)

Heute endet Ihr Aufenthalt in Jericoacoara. Sie werden an Ihrem Hotel abgeholt und per Transfer in Gesellschaft anderer Touristen zurück nach Fortaleza gebracht. Hier werden Sie am Flughafen oder an Ihrem Hotel abgesetzt (je nach ihrer Wahl). Ende des Arrangements.

Reiseziele

1. Manaus

Durch den mächtigen Amazonas, eine einzigartige Flusslandschaft, die es kein zweites Mal gibt, fließt ein Fünftel der Süßwassermenge der gesamten Erde. Im Herzen des Amazonasgebietes strömt der dunklere 'Rio Negro' und der hellere 'Rio Solimões' in einem spektakulären Schauspiel, welches als 'Encontro das Aguas', die Begegnung des Wassers, bekannt ist.

Hier, mitten im Dschungel ist eine Metropole mit nahezu 2 Millionen Einwohnern entstanden, das unvergleichliche Manaus. Der Handel mit Gummi im späten 19. Jahrhundert brachte der Stadt goldene Zeiten und ist jetzt der Knotenpunkt der wachsenden Ökonomie des Amazonasgebietes.

Manaus ist eine moderne Stadt mit allen kulturellen Einflüssen, die Sie sich vorstellen können. Aus dem glorreichen 19. Jahrhundert existieren noch eine Anzahl von Schmuckstücken, die man nicht missen möchte, sowie das Theater 'Teatro Amazonas' gebaut im italienischen Renaissancestil, der Markt 'Mercado Alfredo Lisboa', welches von Eiffel nach dem Vorbild der Les Halles in Paris entworfen wurde, und das 'Palacio Rio Negro', wo derzeit der Gouverneur von Manaus wohnt.

Die Hauptstadt des Amazonas ist gegenwärtig das Zugangstor für den Tourismus des Regenwaldes im Amazonasgebiet. Von hieraus können Sie für mehrtägige Aufenthalte auf Vollpensionsbasis, inklusive täglichen Exkursionen zu vielen diversen Lodges, reisen. Es gibt Lodges in diversen Kategorien, sowohl in der Nähe von Manaus, als auch tiefer im Regenwald. Mehrtägige Bootstouren mit typischen Amazonas-Clipper-Booten sind ebenso gute Alternativen den Amazonas-Regenwald zu erleben.



2. Amazonas

Das Amazonasgebiet, mit seinen üppigen tropischen Regenwäldern und einer unvergleichlichen Biodiversität, ist eines der beeindruckendsten Naturgebiete der Welt. Das immense Regenwaldgebiet ist so groß, dass die Niederlande etwa 100-mal hineinpassen würden. Als Tor zu diesem grünen Paradies dient die Stadt Manaus, ein pulsierendes Stadtzentrum mit einem internationalen Flughafen, ideal für abenteuerlustige Reisende, die die Magie des Amazonas entdecken möchten.

Entdecken Sie den Amazonas: Ein Abenteuer aus Kontrast und Vielfalt

In der Umgebung von Manaus bieten zahlreiche Lodges den Besuchern die Möglichkeit, sich vollständig in die Düfte, Farben und Geräusche des Dschungels einzutauchen. Zweifellos ist dies einer der Höhepunkte einer Reise durch Brasilien. Lernen Sie die charmanten rosa Flussdelfine, den „Boto“, kennen, treffen Sie die freundlichen und gastfreundlichen lokalen Gemeinschaften und bewundern Sie die einzigartige Flora und Fauna, die nirgendwo anders auf der Welt zu finden ist.

Das Amazonasgebiet ist nicht uniform; es besteht aus verschiedenen Biomen, jedes mit einem eigenen Charakter. Der Varzea-Wald rund um den Rio Negro wird beispielsweise in der Regenzeit von Flüssen überflutet und trocknet in der Trockenzeit teilweise aus. Hier entdecken Sie eine einzigartige Dynamik in Flora und Fauna, die vollständig von den Gezeiten des Flusses abhängt.

Im Gegensatz dazu stehen die Amazonas-Hochländer, wie die Region um Presidente Figueiredo, die eine feste und stabile Umgebung bieten. Diese Hochländer sind gekennzeichnet durch riesige Bäume, die bis zu 80 Meter hoch werden, üppige Wasserfälle und ein Ökosystem, das nicht von saisonalen Überschwemmungen abhängig ist. Presidente Figueiredo, nur 107 Kilometer von Manaus entfernt, ist als das „Land der Wasserfälle“ bekannt und bietet den Besuchern spektakuläre Naturwunder wie den Cachoeira de Iracema und den Cachoeira do Santuário. Hier können Sie in natürlichen Becken schwimmen, abenteuerliche Wanderungen unternehmen und die unberührte Schönheit des Regenwaldes erkunden.

Eine Kombinationsreise für das vollständige Amazonas-Erlebnis

Für ein vollständiges Amazonas-Erlebnis wird eine Kombinationsreise zwischen den Hochländern und dem Varzea-Gebiet dringend empfohlen. Verbringen Sie beispielsweise 3 Nächte in einer Lodge in der Nähe von Presidente Figueiredo, um die Wasserfälle und den Hochlandregenwald zu genießen, und anschließend 3 Nächte in einer Lodge im Varzea-Gebiet, um den einzigartigen Überschwemmungsjungle zu erleben. Diese Kombination bietet eine tiefgehende Einführung in die vielen Gesichter des Amazonasgebietes und zeigt, warum der Regenwald weltweit zu den faszinierendsten Naturgebieten gehört.

Amazonas-Kreuzfahrten: Eine luxuriöse Alternative

Liebhaber von Kreuzfahrten können den Amazonas vom Wasser aus entdecken. Wöchentlich starten Kreuzfahrten von Manaus aus, von luxuriösen Schiffen wie der Grand Amazon Cruise bis hin zu intimeren Amazonas-Flussbooten. Diese Kreuzfahrten bieten eine einzigartige Möglichkeit, die ausgedehnten Flüsse und verborgenen Seitenarme des Amazonas in vollem Komfort zu erkunden.

Mit einer solchen Vielfalt an Landschaften, Aktivitäten und Erlebnissen bietet das Amazonasgebiet ein Abenteuer, das sowohl unvergesslich als auch unersetzlich ist. Dies ist ein Ziel, das jeder Naturliebhaber mindestens einmal in seinem Leben erleben sollte.



3. Lençois Maranhenses

São Luís liegt im Norden Brasiliens und ist mit seinen 700.000 Einwohnern die Hauptstadt des Bundesstaates Maranhão. Es wurde auf einer Insel zwischen 2 Flüssen erbaut. Der kompakte zentrale und historische Teil der Stadt ist gut zu Fuß zu erkunden. Die koloniale Architektur von São Luís wird als eine der schönsten Brasiliens bezeichnet. Zum Beispiel ist die Verwendung von portugiesischen Fliesen in einer Vielfalt von Motiven und Farben charakteristisch. Einige Sehenswürdigkeiten sind die Kathedrale da Sé, gebaut für die Jesuiten im Jahr 1726 und das Palais 'Palácio dos Leões', ursprünglich ein französisches Fort, in dem heutzutage der Gouverneur residiert.

Der größte Anziehungspunkt ist aber unbestreitbar das absolut einzigartige Naturgebiet Lençois Maranhenses: eine ausgestreckte Dünenlandschaft entlang der Küste. Durch die hohen Regenfälle während der Regensaison entstanden zwischen den enormen Sanddünen kristallklare Lagunen in einem Gebiet von circa 200 Quadratkilometern. Es ist ein atemberaubendes und einzigartiges Urlaubsziel. Der Ort Barreirinhas ist das Entre zu diesem spektakulären Ökosystem. Von dort aus können Sie schöne Touren mit dem Jeep durch das Gebiet machen und schwimmen in einer der vielen Seen und Lagunen.

Die beste Zeit, dieses Gebiet zu besuchen ist von Januar bis Juni, wenn die Lagunen und Seen durch die Regenfälle ihre Form gebildet haben. Während der Trockenzeit trocknen die Gewässer zum größten Teil aus.



4. Parnaíba

Englische Beschreibung:

Parnaíba is the second largest city in the state of Piauí and is part of one of the most beautiful coasts of the country. The city is known as the gateway of the Parnaíba River Delta, the largest open sea delta in the Americas and the third largest in the world. White sand dunes, Carnauba palm and coconut trees, clear seas with warm waters, majestic rivers, ponds, streams and rich fauna are some of the tourist attractions of this unforgettable place.

The tours in the Delta begin at the Porto dos Tatus, in the Ilha Grande municipality, about 11 km away from Parnaíba. Located in the Environmental Protection Area (APA) and with more than 70 islands, the Delta comprises an incredible variety of animal species, including monkeys, turtles, dolphins, crabs and alligators as well endangered species such as manatees and the scarlet ibis (a species of red birds in the region). The flora is abundant in mangroves, streams, freshwater ponds, and sand dunes, making the tour and its views inspirational.

Lagoa do Portinho is located 12 km away from the center. The calm waters and the strength of the winds make the place suitable for sailing and kite surfing, dune boarding is the favorite program of sand boarders. At the banks of the ponds and lagoons there are bars with live forró performances and boat tour options.

One of the most famous beaches of Parnaíba is Pedra do Sal, thus named due to the accumulation of sea salt in the rock formations. Located 17 km away from the center, it is 8 km long and surrounded by sand dunes, ponds, Carnauba palms, and a beautiful sunset. The beach attracts surfers, who enjoy the waves of the wild sea, and kite surfers, attracted by the strong winds and the tranquility on the opposite side.

The Porto das Barcas is home to several tourism agencies and inns as well as craft shops and restaurants. Department stores were built in the 20th century to stock carnauba and babassu wax (from Brazilian palm trees), which was exported to several European countries at the time. Nowadays, the tourist attraction is the ruins of such stores.



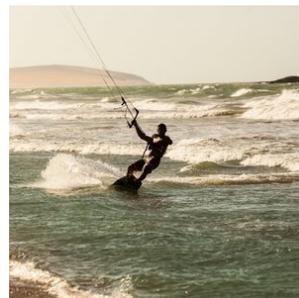
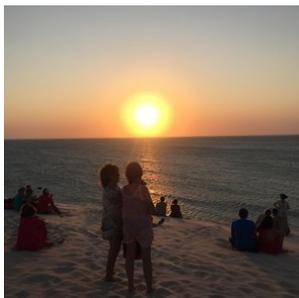
5. Jericoacoara

Wer seinen Urlaub in einem charmanten Dorf an einem der schönsten Strände der Welt verbringen, Wassersport genießen, sowie Kite- und Windsurfen und eine tolle Buggy-Tour unternehmen möchte, darf eine Reise nach Jericoacoara nicht auslassen.

´Jeri´, so wie sie von den Einheimischen genannt wird, liegt 280 km im Norden von Fortaleza in Brasilien und ist ein Teil der Rota das Emoções´, die Route der Emotionen, die von Fortaleza nach São Luís verläuft.

Jericoacoara ist eine weltberühmte Topadresse für Kitesurfer. Aber zudem ist die Gegend auch bekannt für die schönen Dünen, Lagunen und die natürlichen Attraktionen, wie ´Pedra Furada´, eine Felsformation, wo zwischen Juni und August der Sonnenuntergang genau durch eine Öffnung in den Felsen zu sehen ist, eine zauberhafte Erfahrung.

Von Jericoacoara aus ist Pedra Furada über einen wunderschönen Wanderpfad entlang dem Strand/ der Dünen zu erreichen; Dauer ca. 45 Minuten. Jericoacoara selber liegt an einem Strand und hat keine befestigten Straßen. Es gibt dort keine Geldautomaten. Aber in den Restaurants, Bars und Hotels können Sie selbstverständlich größtenteils mit Ihrer Kreditkarte bezahlen. Das Dorf hat zahlreiche Unterkünfte, zumeist kleine Hotels/ Pousadas in diversen Kategorien.



Hotels

Touristenklasse Hotels

1. Manaus - Hotel Saint Paul

Zimmertyp: Standard Doppelzimmer +
Standard Einzelzimmer

Verpflegungsart: **Frühstück inbegriffen**

Anzahl Nächte: **1**

Anzahl Zimmer: **2 bis 3**

Upgrade Option: **im Angebot enthalten**

Das Saint Paul Hotel befindet sich im historischen und kulturellen Zentrum von Manaus, nur 500 m vom berühmten Teatro Amazonas entfernt. Freuen Sie sich auf komfortable Unterkünfte mit Parkmöglichkeit und kostenfreiem WLAN. Die Zimmer im Saint Paul Hotel sind klimatisiert und mit Kabel-TV, einem Telefon und einer Minibar ausgestattet. Entspannen Sie am großzügigen Pool oder in der Sauna des Saint Paul Hotels und trainieren Sie im gut ausgestatteten Fitnesscenter. Das Hotel serviert ein regionales Frühstück mit lokalen Spezialitäten wie tropischen Früchten und frischen Fischgerichten.



2. Amazonas Regenwald - 4 Nächte/ 5 Tage into the wild Amazon mit der Tucano

Zimmertyp: **Standard Doppelkabine +**

Standard Einzelkabine

Verpflegungsart: **Vollpension**

Anzahl Nächte: **4**

Anzahl Zimmer: **2 oder 3 Kabine mit Stapelbetten**

Upgrade Option: **im Angebot enthalten/ Upgrade auf Kabinen mit Doppelbetten 1934,-- € pro Kabine**

Lage:

Ausgangspunkt der Kreuzfahrten an Bord der M/Y Tucano ist Manaus, am Zusammenfluss des Rio Negro und des Rio Solimões, im Herzen der Amazonasregion.

Anreise:

Manaus ist durch tägliche Flüge mit allen größeren brasilianischen Städten verbunden. Da die M/Y Tucano feste Abfahrtsstermine hat, ist es wichtig, diese in der Reiseplanung zu berücksichtigen. Wir empfehlen, vor der Flusskreuzfahrt mindestens eine Übernachtung in Manaus zu inkludieren - genug Zeit für eine Stadtführung.

Größe und Infrastruktur:

Aufgrund ihrer traditionellen Bauweise mit mehreren Decks und dem Einsatz von viel Holz könnte man die M/Y Tucano leicht mit einem typischen Passagierschiff verwechseln, wie sie in der Amazonasregion üblich sind. Doch die M/Y Tucano ist kein gewöhnliches Boot, sondern ein bis ins kleinste Detail durchdachtes Expeditionsschiff! Mit lackiertem Holz und poliertem Messing erinnert das elegante Innere an den klassischen Charme der Dampfschiffe des 19. Jahrhunderts. Einen Kontrast dazu bildet der klimatisierte Speisesaal im mittleren Deck, der mit modernen Glaswänden ausgestattet ist, die es Gästen erlauben, den Panoramablick über Fluss und Regenwald zu genießen, während sie sich am reichhaltigen Büffet bedienen. Serviert werden köstliche und ausgewogene Speisen aus regionalen Zutaten. Bei schönem Wetter können die Glastüren geöffnet werden und die Passagiere haben die Möglichkeit, am Außenbalkon bis zum Bug entlangzuschlendern. Im oberen Deck befinden sich die Kapitänskabine und das Ruderhaus sowie eine in Richtung Heck ausgerichtete, beschattete Panoramaterrasse.

Die 9 Kabinen des Schiffs sind in 3 Kategorien unterteilt: Die 5 Kabinen der Kategorie "Yellow" sind mit großen Fenstern, privaten Badezimmern mit Toilette und Klimaanlage ausgestattet. Eine dieser Kabinen liegt im oberen Deck und bietet Platz für bis zu drei Personen (1 Doppelbett und 1 Einzelbett), während die anderen sich im mittleren und unteren Deck befinden und Platz für bis zu zwei Personen bieten (Doppel- oder Twin-Betten). Die zwei Kabinen der Kategorie "Green" befinden sich im mittleren und unteren Deck und bieten mit jeweils einem Stockbett Platz für zwei Personen. Diese

Kabinen sind etwas kleiner, aber ebenfalls mit großen Fenstern, privaten Badezimmern mit Toilette und Klimaanlage ausgestattet. Die zwei kompakten Kabinen der Kategorie "Blue" befinden sich im mittleren und unteren Deck und sind ideal für Alleinreisende. Auch diese Kabinen haben ein privates Badezimmer mit Toilette. Unabhängig von der gewählten Kategorie werden alle Gäste mit Bettwäsche aus ägyptischer Baumwolle und Hygieneartikeln von L'Occitane verwöhnt.

Englische Beschreibung:

Description

Day 1 | This afternoon we embark on the Motor Yacht Tucano in Manaus, Brasil. We depart on the Rio Negro and as the vessel glides upstream we will have our first talk about Amazon environments. By late afternoon we enter one of the world's largest river island systems, the Anavilhanas Archipelago. The boat will weave along a winding channel with rainforest on both sides in a riot of brilliant vegetation. Weather permitting, we will go for a launch excursion in the gnarled and dense flooded forest along the river's edge. We may see some Squirrel Monkeys and we may hear the otherworldly growls of Howler Monkeys echoing through the primitive rainforest. The Amazon has one of the greatest collection of birds in the world and we are sure to see some of these brightly colored jewels perched in the treetops. We return to the M/Y Tucano for hors d'oeuvres on the observation deck and a toast to the rainforest sunset. Following dinner we will embark in our launches in search of nocturnal creatures such as the Caiman, the Amazon's crocodilians. We may also see one of the large night birds such as a Great Potoo with its bulging eyes and large mouth adapted to swallow the huge Mariposa Moths. (D)

Day 2 | Shortly after sunrise this morning we explore the Anavilhanas Archipelago, a reserve that includes the world's largest system of river islands and also areas of tall dense rainforest. Here we will see the strange environment called the igapó, the black water flooded forest where dense forests grow right out of the dark water of the Rio Negro. Mid-morning we return to the vessel for a hearty Brazilian breakfast. After some time to relax, weather permitting, we will disembark at mid-morning and dividing into very small groups we will go for a walk in the type of rainforest known as the terra firme. Here we have a good chance to see the markings, if not the animals themselves, of some of the Amazon's great mammals like peccaries (wild pigs) or even a jaguar. Around mid-day we return to the vessel for lunch and a siesta. In the afternoon we will excursion in our launches along the edges of the dense forest and listen to the sunset chorus of birds, howler monkeys, and frogs. Weather permitting, tonight we will have an excursion to spot caiman (the Amazon's crocodiles) and other nocturnal creatures. We very often see arboreal porcupines or sloths scrambling high in the limbs. (B, L, D)

Day 3 | Today we will voyage to the west side of the Rio Negro and continue to scout in our launches and walk in the forest. We will explore, according to the weather and water depth areas, rarely visited by anyone else. Tonight the M/Y Tucano goes downstream, and river depth permitting, will enter an east bank affluent of the Rio Negro and explore on deep into the rainforest on this small river. After our nocturnal exploration of the rainforest in our launches we return to the Motor Yacht Tucano for "Caipirinha Night" and perhaps try a bit of samba on the top deck. (B, L, D)

Day 4 | We begin the day with a dawn excursion hunting for wakening wildlife followed by a full Brazilian breakfast. We will then go one last time into the forest. In the mid-afternoon we will begin to journey downstream to arrive late in the day at the "Encontro das Aguas" - a stark several mile long line where two of the world's largest rivers, the Amazon and the Rio Negro, join in a turbulent maelstrom. Here the dark water of the Negro runs beside the opaque brown water of the Amazon. At sunset the M/Y Tucano will once again turn her bows upstream on the Rio Negro and journey to our overnight anchorage north of the City of Manaus. As we pass in front of Manaus, we will marvel at the scale of one of the world's largest and most vibrant port cities over a thousand miles from the sea. Tonight we will have a farewell dinner and prepare for an early departure in the morning. (B, L, D)

Day 5 | Early this morning, after a hearty breakfast, all guests disembark from the M/Y Tucano. (B)

Meal Codes: B = Breakfast, L = Lunch, D = Dinner

Please note that the day-to-day schedule is approximate. The exact order of the days and specific features may be altered due to navigational and other scheduling considerations.

Degree of Difficulty: Good health is necessary. Guests can have a quite enjoyable trip by simply staying on board the M/Y Tucano and participating in launch excursions. Participants in our walks in the forest must be able to comfortably walk for two or more hours at a time.

3. Lençóis Maranhenses - Pousada do Buriti

Zimmertyp: **Standard Doppelzimmer + Standard Einzelzimmer**

Verpflegungsart: **Frühstück inbegriffen**

Anzahl Nächte: **3**

Anzahl Zimmer: **2 oder 3**

Upgrade Option: **im Angebot enthalten**

Das Hotel Pousada Do Buriti bietet Unterkünfte mit Balkon, einen Außenpool, kostenfreies WLAN und kostenfreie Parkplätze. Es befindet sich in der Innenstadt von Barreirinhas, 200 m vom Fluss Preguiças entfernt. Die 33 klimatisierten Zimmer sind schlicht mit einem TV und einer Minibar ausgestattet. Auf dem Balkon erwartet Sie eine Hängematte.

Das Frühstücksbuffet wird jeden Morgen im Essbereich serviert. Die Bar des Buriti bietet tagsüber eine Auswahl an Getränken und Erfrischungen an.

In der Pousada lädt eine spezielle Hängemattenlounge zum Entspannen ein. Kinder können sich auf dem Spielplatz im Garten austoben.

Die Lage in dieser Unterkunft ist auch eine der besten in Barreirinhas!



4. Parnaíba - Vila Parnaíba

Zimmertyp: **Standard Doppelzimmer + Standard Einzelzimmer**

Verpflegungsart: **Frühstück inbegriffen**

Anzahl Nächte: **1**

Anzahl Zimmer: **2 oder 3**

Upgrade Option: **im Angebot enthalten**

Die Vila Parnaíba empfängt Sie mit einem Frühstücksbuffet, einem Außenpool und kostenfreiem WLAN. Sie profitieren außerdem von einem Tourenschalter in der Unterkunft.

Alle klimatisierten Zimmer verfügen über einen LCD-TV, ein Telefon und ein eigenes Bad. In einigen blicken Sie auf den Garten und nutzen einen Safe. Die einfach gestalteten Zimmer erwarten Sie mit Bettwäsche und Handtüchern.

Morgens stärken Sie sich in der Vila Parnaíba an einem Frühstücksbuffet mit frischem Obst, Brot und Kuchen sowie einer Auswahl an Getränken. Restaurants und Cafés, in denen Sie Ihr Mittag- und Abendessen genießen können, finden Sie 300 m entfernt.

Darüber hinaus nutzen Sie einen Gemeinschaftsbereich im Freien und Hängematten. Kostenfreie Parkplätze und eine 24-Stunden-Rezeption stehen ebenfalls zur Verfügung. Nehmen Sie auch an Touren zu den natürlichen Pools des Delta

do Parnaíba teil.



Mittelklasse Hotels

1. Sao Luis - Hotel Luzeiros

Zimmertyp: **Superior Doppelzimmer +**

Superior Einzelzimmer

Verpflegungsart: **Frühstück inbegriffen**

Anzahl Nächte: **1**

Anzahl Zimmer: **2 oder 3**

Upgrade Option: **im Angebot enthalten**

Diese Unterkunft ist 8 Gehminuten vom Strand entfernt. Das Hotel Luzeiros São Luis empfängt Sie nur einen kurzen Spaziergang vom Strand Ponta do Farol entfernt in São Luis. Die gut ausgestatteten Zimmer im Luzeiros verfügen über einen LCD-Kabel-TV.

Das Hotel Luzeiros São Luis bietet Ihnen ein Restaurant mit internationaler Küche, eine Bar, einen Swimmingpool, ein Fitnesscenter und einen 24-Stunden-Zimmerservice. Die Standardausstattung aller Zimmer umfasst Klimaanlage, einen Safe, eine Minibar und einen Haartrockner.

Von der Unterkunft erreichen Sie nach 300 m den Strand São Marcos und nach 4,5 km das historische Zentrum von São Luis. Der internationale Flughafen von São Luis befindet sich 17 km vom Hotel entfernt. Ponta do farol ist bei Reisenden, die an gehobenen Restaurants und Essen interessiert sind, sehr beliebt.



2. Jericoacoara - Pousada Jeribá

Zimmertyp: **Standard Doppelzimmer +**

Standard Einzelzimmer

Verpflegungsart: **Frühstück inbegriffen**

Anzahl Nächte: **3**

Anzahl Zimmer: **2 oder 3**

Upgrade Option: **im Angebot enthalten**

Diese Unterkunft liegt 1 Gehminute vom Strand entfernt. Pousada Jeribá befindet sich am Strand im Jericoacoara National Park. Sie wohnen in klimatisierten Zimmern mit einem Balkon und Blick auf den Atlantischen Ozean. Es gibt auch einen Außenpool und WLAN nutzen Sie in den öffentlichen Bereichen des Hotels kostenfrei.

Die Zimmer im Jeribá sind modern eingerichtet und mit Ziegelwänden ausgestattet. Zu den Annehmlichkeiten gehören eine Minibar und ein LCD-Sat-TV. Zu den Einrichtungen der Balkone gehören Netze.

Auf der Terrasse der Pousada können Sie ein Frühstücksbuffet genießen. Das Pousada bietet ein regionales Restaurant und eine Bar sowie kostenlosen Nachmittagstee.

Das Pousada Jeribá liegt 300 km von Fortaleza und 100 m vom Duna do Por do Sol entfernt. Wäschemöglichkeiten und kostenlose Parkplätze an der Unterkunft sorgen für zusätzlichen Komfort. unabhängiger



Ausflüge

Ausflüge inklusive

1. Barreirinhas - Exkursion Lencois Maranhenses, Lagoa Azul, Lagoa dos Peixes und Bonita

In der Früh geht es im Geländewagen zum Pier, wo Sie den Fluss mit einem Floß überqueren werden, um so zum Nationalpark zu gelangen, der eine Fläche von ca. 155.000 ha umfasst. Es folgt eine kleine Wanderung von ca. 45 Minuten. Im Anschluss daran gehen Sie noch einmal etwa 15 Minuten zur Lagoa Azul (Blaue Lagune), wo Sie sich im kühlen Nass erfrischen können. Danach besuchen Sie die Lagoa dos Peixes (Lagune der Fische), die nur etwa 20 Minuten Fußmarsch entfernt ist. Im Anschluss essen Sie in dem kleinen Dörfchen Tratada de Cima zu Mittag (nicht inbegriffen) und können sich danach in gemütlichen Hängematten ausruhen. Gegen 15:30 Uhr brechen Sie zur Lagoa Bonita auf, wo Sie erneut Gelegenheit zum Schwimmen haben, darüber hinaus aber auch einen der spektakulärsten Blicke auf die Lençóis Maranhenses genießen können. Nach Sonnenuntergang kehren Sie nach Barreirinhas zurück.

2. Barreirinhas - Ganztagestour Rio Preguiças and Caburé Beach

Genießen Sie die vorbeiziehende Landschaft während einer 6-stündigen Schnellboottour entlang des Preguiças-Flusses. Der von Dünen und Mangrovenwäldern gesäumte Rio Preguiças wird immer breiter, während er sich in Richtung Küste schlängelt. Unterwegs wird an mehreren Fischersiedlungen und in dem Dorf Mandacaru Halt gemacht, wo es ein beliebtes Kunsthandwerkszentrum gibt. Für das Mittagessen (nicht inbegriffen) legen Sie in Vassouras eine Pause ein - ein wahres Paradies für Kapuzineraffen!

optionale Ausflüge

1. Parnaíba - Exkursion Delta Parnaíba

Engelse beschrijving:

Departure at 11 o'clock from the Port of Tatus towards the island of Canárias. Stop at Pousada Casa do Caboclo for lunch (not included) before exploring the Baía da Melancieira where we can probably see ibis. During the journey to the Baía, we will pass through several igarapés (streams crossing the mangroves), dunes and islands. We will arrive there in the late

afternoon, the ideal time to enjoy the flight of the Ibis (during the season).

Return to the port via Baía do Caju, where we will make a small stop to bathe. Arrived at the port in the early evening.

The Ibis change places from time to time, being able to be seen at 'Baía do Caju' as well as near Tutóia.



2. Parnaíba - Ganztagesausflug Tutóia Delta

Wenn es während eines Aufenthalts im Parnaíba-Delta eine Sehenswürdigkeit zu sehen gibt, dann ist es der Horizont, der von einem Schwarm des berühmten scharlachroten Ibis rot gefärbt wird. Steigen Sie in Parnaíba in ein Flussboot und unternehmen Sie eine gemütliche Tour durch die vielen gewundenen Kanäle des Deltas. Genießen Sie die spektakuläre Landschaft, während Sie sich zwischen Dünen und Mangrovenwäldern vorbei an der schillernd reichen Flora und Fauna der Region schlängeln. Sie können sich auf die abendliche Unterhaltung vorbereiten, indem Sie den Ibis bei seiner skurrilen Tagesroutine beobachten. Dieser Krabben fressende Watvogel, auf Brasilianisch als Guará bekannt, verbringt seine Tage damit, mit seinem Schnabel unter Wasser durch die Untiefen zu stapfen und wiederholt mit den Kiefern zu kauen, in der Hoffnung, eine Krabbe zu fangen. Das mag nicht die majestätischste aller Bewegungen erscheinen, aber bei Sonnenuntergang ist es eine ganz andere Geschichte: Scharlachrote Ibis strömen über das Delta in den Himmel, um sich einen Schlafplatz für die Nacht zu suchen. Mit Dutzenden von purpurroten Flügeln, die in Formation ausgestreckt sind, ist diese Farbpalette ein wahrer brasilianischer Hingucker. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie das Spektakel, während Sie das Delta entlang treiben.

3. Parnaíba - Ganztägige Exkursion Tutóia - Delta mit scharlachfarbigen Ibis (PVT)

Beschreibung

Verpassen Sie nicht diese Bootstour durch das berühmte Parnaíba-Delta. Sie verlassen den Hafen von Tutóia um 10:00 Uhr und verbringen den Rest des Tages damit, das drittgrößte Delta der Welt zu besuchen und die Flora und Fauna dieses geschützten Naturschutzgebiets zu bewundern. Nachdem Sie mehrere Inseln und den bemerkenswerten Bootsfriedhof von Tutóia passiert haben, halten Sie zum Schwimmen und entdecken die lokale Fauna. Vogelbeobachter werden sich im Paradies wiederfinden: Scharlachrote Ibis, Hyazintharas und Jandayasittiche sind nur einige der Arten, die das Delta beheimatet haben. Sie werden dann schmale Kanäle hinabsteigen, die durch natürliche Dünen, Lagunen und üppige

Mangrovenwälder führen. Eine Demonstration zum Krabbenfischen und einige andere Orte zum Schwimmen werden eröffnet. Appetit vor dem Mittagessen, das in einem traditionellen Restaurant stattfindet, das auf Meeresfrüchte spezialisiert ist (nicht inbegriffen). Nach einer Menge Entspannung zum Verdauen geht die Exkursion durch das Delta weiter. Der Besuch endet stilvoll; wenn die Sonne über dem Delta untergeht, sehen Sie Schwärme von scharlachroten Ibis (und anderen Vögeln), die für die Nacht zurückkehren. Sobald diese Parade vorbei ist, kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück.

Dauer der Exkursion: 8 Stunden



4. Parnaíba - halbtägiger Ausflug mit Sichtung scharlachroter Ibis

Beschreibung

Wenn es während eines Aufenthalts im Parnaíba-Delta eine Sehenswürdigkeit zu sehen gibt, dann ist es der Horizont, der von einem Schwarm des berühmten scharlachroten Ibisses rot angestrichen wird. Steigen Sie in Parnaíba in ein Flussboot und unternehmen Sie eine gemütliche Tour durch die vielen gewundenen Kanäle des Deltas. Genießen Sie die spektakuläre Landschaft, während Sie sich zwischen Dünen und Mangrovenwäldern vorbei an der schillernd reichen Flora und Fauna der Region schlängeln. Sie können sich auf die abendliche Unterhaltung vorbereiten, indem Sie den Ibis bei seiner skurrilen Tagesroutine beobachten. Dieser krabbenfressende Wattvogel, auf Brasilianisch *Guará* genannt, verbringt seine Tage damit, mit seinem Schnabel unter Wasser durch die Untiefen zu schlendern und wiederholt mit den Kiefern zu kauen, in der Hoffnung, eine Krabbe zu fangen. Das mag nicht als die majestätischste aller Bewegungen erscheinen, aber bei Sonnenuntergang ist es eine ganz andere Geschichte: Scharlachrote Ibis strömen über das Delta in den Himmel, um sich einen Schlafplatz für die Nacht zu suchen. Mit Dutzenden von purpurroten Flügeln, die in Formation ausgestreckt sind, ist diese Farbpalette ein wahrer brasilianischer Hingucker. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die Show, während Sie dem Delta entlang treiben.

Dauer der Exkursion: 4 Stunden



5. Jericoacoara - Basis Kurs Kitesurfen

Jericoacoara ist das reinste Paradies für Kitesurf Liebhaber. Mit kontinuierlichem Wind bietet es während 8 Monaten im Jahr - von Juni bis Februar ideale Bedingungen für Kitesurfer. Viele Kilometer verlassener Strände bieten optimale Voraussetzungen, um das Kitesurfen zu trainieren. Perfekte Windverhältnisse von Sonnenaufgang bis

Sonnenuntergang, sowie wunderschöne Lagunen schaffen zudem optimale Bedingungen, um auf sichere Weise das Kitesurfen zu erlernen. Diese Kitesurf Lektionen wurden für alle entwickelt, die diesen spannenden Sport erlernen möchten. Der Sinn besteht darin, dass jeder auf sichere Art und Weise und in seinem eigenen Tempo das Kitesurfen in einer Technik erlernt, die es ihm ermöglicht, diesen Sport auf ungefährliche Weise auszuüben. Hierfür wurde der Basis Kurs auf Grundlage des IKO (International Kiteboarding Organization) Programmes entwickelt, das aus zwei Teilen besteht:

Teil 1: "Discovery"

Teil 2: "Intermediate"

Der gesamte Kurs besteht aus 9 Übungsstunden, verteilt auf 4 Tage. Auf diese Weise kann man das Kitesurfen im eigenen Tempo erlernen. Die Trainer, die Sie während dieses Kurses instruieren, sind allesamt IKO zertifiziert. Die Miete für die Surfausrüstung sind inkludiert und von hoher Qualität. Nachdem Sie den Kurs absolviert haben, erhalten Sie ein offizielles IKO Zertifikat, das überall auf der Welt gültig ist. Haben Sie Interesse an einem Kursus? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf für ein Angebot.



6. Jericoacoara - Independant Kiteboarder Kurs

Jericoacoara ist das reinste Paradies für Kitesurf Liebhaber. Mit kontinuierlichem Wind bietet es während 8 Monaten im Jahr - von Juni bis Februar ideale Bedingungen für Kitesurfer. Viele Kilometer verlassener Strände bieten optimale Voraussetzungen, um das Kitesurfen zu trainieren. Perfekte Windverhältnisse von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang, sowie wunderschöne Lagunen schaffen zudem optimale Bedingungen, um auf sichere Weise das Kitesurfen zu erlernen.

Falls Sie bereits einen Basis Kurs absolviert haben, dann ist dieser Kurs der nächste Schritt. Am Ende dieses Kurs Programms werden Sie ein unabhängiger Kitesurfer sein und Basis Sprünge beherrschen. Der gesamte Kurs besteht aus maximal 9 Übungsstunden, verteilt auf 4 Tage. Auf diese Weise kann man das Kitesurfen im eigenen Tempo erlernen.

Die Trainer, die Sie während dieses Kurses instruieren, sind allesamt IKO zertifiziert. Die Miete für die Surfausrüstung sind inkludiert und von hoher Qualität. Nachdem Sie den Kurs absolviert haben, erhalten Sie ein offizielles IKO Zertifikat, das überall auf der Welt gültig ist.

Haben Sie Interesse an einem Kursus? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf für ein Angebot.



7. Jericoacoara - Lagumentour

Diese Lagumentour ist eine der besten, die in dieser Gegend angeboten werden. Die Lagoa Azul ("Blaue Lagune") gilt als eine der schönsten der Welt. Ihre Farbe verändert sich je nach Wassertiefe - von transparentem hellblau im seichten Wasser in Ufernähe bis zu dunkelblau in der tiefen Mitte. Hier zu schwimmen ist wie ein natürliches Wellnessprogramm: Die Wassertemperatur ist angenehm und die idyllische Umgebung strahlt Ruhe und Frieden aus. Schwimmglocken und Schnorchel können ausgeliehen werden. Auch die Lagoa do Paraíso ("Paradies-Lagune") lädt zum Schwimmen und Relaxen ein und es gibt dort ein ausgezeichnetes lokales Restaurant, in dem Sie einen Happen essen können.

